

## 8 tips bij ziekte en arbeidsongeschiktheid

Arbeidsongeschiktheid heeft vaak grote gevolgen voor je inkomen en je geldzaken. Waar moet je aan denken als je tijdelijk of volledig arbeidsongeschikt wordt? We geven je 8 tips om je inkomen en geldzaken goed te regelen.

### Op deze pagina

- > 1. Zoek uit wat de gevolgen zijn voor je inkomen
- > 2. Check je recht op andere uitkeringen
- > 3. Kijk naar je zorgverzekering
- > 4. Kijk of je recht hebt op extra voorzieningen of hulp
- > 5. Check je toeslagen en recht op andere subsidies
- > 6. Denk ook aan aftrekposten
- > 7. Kijk naar je pensioen
- > 8. Vraag op tijd om hulp

### 1. Zoek uit wat de gevolgen zijn voor je inkomen

Als je langdurig ziek bent dan moet je werkgever jou de eerste 2 jaar minimaal 70% van je loon doorbetalen. Bij sommige werkgevers krijg je 100% van je normale loon. Afspraken hierover staan in je cao of contract. Heb je een tijdelijk contract en loopt je contract af tijdens die 2 jaar? Dan neemt het UWV je loondoorbetaling over.

Heb je geen werkgever die je loon doorbetaalt? Dan heb je de eerste 2 jaar soms recht op een uitkering via de Ziektewet. Ben je meer dan 2 jaar ziek? Dan kun je een WIA-uitkering aanvragen bij het UWV.

Link naar de website van het UWV

---

 **Hoeveel loon krijg je doorbetaald als je ziek bent**

Link naar de website van de Rijksoverheid

---

 **Informatie over de uitkering van de Ziektewet**

Link naar de website van de Rijksoverheid

---

 **Gevolgen arbeidsongeschiktheid of langdurige ziekte**

Link naar de website van het Nibud

---

 **Wat gebeurt er als ik als tijdelijke medewerker ziek word?**

Link naar de website van de Rijksoverheid

---

## 2. Check je recht op andere uitkeringen

Misschien heb je zelf of via je werkgever een arbeidsongeschiktheidsverzekering afgesloten. Je werkgever kan dat ook via de pensioenregeling hebben geregeld. Je krijgt dan van je pensioenuitvoerder een aanvulling op de WIA-uitkering die je via de overheid krijgt.

Sommige mensen hebben een hypotheek met een woonlastenverzekering. Daarmee kun je de hypotheek van je huis blijven betalen. Bekijk in de voorwaarden hoe hoog de uitkering is en hoe lang je geld krijgt om de woonlasten van te betalen.

---

 **Het afsluiten van een verzekering die uitkeert als je arbeidsongeschikt bent**

Link naar de website van A tot Zekerheid van het Verbond van Verzekeraars

---

 **Uitleg van de woonlastenverzekering voor je hypotheeklasten**

Link naar de website van A tot Zekerheid van het Verbond van Verzekeraars

---

## 3. Kijk naar je zorgverzekering

Als je ziek bent dan heb je te maken met allerlei zorgkosten. De basiszorgverzekering vergoedt niet alle kosten. Voor veel zorgkosten kun je een aanvullende verzekering afsluiten. Die aanvullende verzekering betaalt bijvoorbeeld de behandeling door een fysiotherapeut.

Een zorgverzekeraar is niet verplicht jouw aanvraag voor een aanvullende verzekering te accepteren. Ze kunnen extra eisen stellen en bijvoorbeeld vragen of je al klachten hebt. Bekijk of je verzekeraar die extra eisen stelt. Kom je er niet uit? Bel dan met de zorgverzekeraar. Of vraag iemand om je te helpen. Misschien is overstappen naar een zorgverzekeraar met andere eisen ook een oplossing.

## 4. Kijk of je recht hebt op extra voorzieningen of hulp

Als je een beperking hebt, heb je vaak recht op hulp of ondersteuning. Hier zijn regelingen voor. Bijvoorbeeld de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Wet langdurige zorg (Wlz). Ga na of je hiervoor in aanmerking komt.

---

### **Hoe krijg ik ondersteuning van de gemeente vanuit de Wmo?**

Link naar de website van de Rijksoverheid

---

### **Waar kan ik een Wlz-indicatie aanvragen voor langdurige zorg?**

Link naar de website van de Rijksoverheid

---

### **Laat geen geld liggen als je ziek of arbeidsongeschikt bent**

Link naar de website Meerkosten.nl van Ieder(in)

---

## 5. Check je toeslagen en recht op andere subsidies

Door ziekte of arbeidsongeschiktheid gaat je inkomen vaak omlaag. Daardoor heb je misschien recht op hogere, of andere, toeslagen en subsidies. Denk daarbij aan zorgtoeslag, huurtoeslag en kindgebonden budget. Maar ook aan gemeentelijke regelingen. Ga na waar je recht op hebt.

---

### **Bereken je recht op toeslagen**

Link naar de website van het Nibud

---



### **Doe de potjes-check**

Link naar de website van Geldfit

---

## **6. Denk ook aan aftrekposten**

Als je kosten maakt door je ziekte dan kun je deze kosten soms aftrekken van de inkomstenbelasting. Je betaalt hierdoor minder belasting of je kunt zelfs geld terugkrijgen. Hiervoor moet je wel aangifte inkomstenbelasting doen. Bekijk op de website van de Belastingdienst welke zorgkosten je mag aftrekken. Of lees wanneer je aangifte inkomstenbelasting moet doen.

---



### **Wanneer kun je zorgkosten aftrekken?**

Link naar de website van de Belastingdienst

---



### **Moet ik aangifte inkomstenbelasting doen?**

Link naar de website van de Belastingdienst

---

## **7. Kijk naar je pensioen**

In veel pensioenregelingen staat dat je pensioenopbouw doorloopt als je arbeidsongeschikt bent. Dit heet premievrijstelling. Vraag bij je pensioenuitvoerder na hoe het in jouw geval zit en kijk naar alle gevolgen voor je pensioenopbouw.

---



### **Pensioen en arbeidsongeschiktheid**



### **Bekijk wie jouw pensioenuitvoerder is**

Link naar [Mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl)

---



### **Wat zijn de gevolgen voor je pensioen als je voor een deel arbeidsongeschikt bent?**

Link naar de website van de Rijksoverheid

---

## 8. Vraag op tijd om hulp

Ben je ziek of arbeidsongeschikt en heb je daardoor geldzorgen? Je bent niet alleen. Schakel op tijd hulp in. Er zijn verschillende organisaties die jou willen helpen je geldzaken weer op orde te krijgen.

---

 [Kom je niet rond? Bekijk onze geldtips](#)

---

 [Wie kan jou helpen bij geldzorgen?](#)

---

### Overige onderwerpen

- Voorkom financieel gedoe bij een scheiding
- Bereken de gevolgen van je studieschuld op je maximale hypotheek
- Arbeidsongeschiktheid

### Actueel

- Hoe haal je gezond je pensioenleeftijd?
- Veranderingen in je pensioen door nieuwe pensioenwet
- Hoe werkt versoepeling van de regels voor een spaarhypotheek?