



ZIEKTE EN INKOMEN: WAAR HEB IK RECHT OP?

Wie betaalt je salaris als je ziek bent en hoeveel krijg je dan? En voor welke financiële vergoedingen, uitkeringen en regelingen kom je in aanmerking? Je leest het in deze brochure!

FEBRUARI 2025



ZIEKTE EN INKOMEN: HIER HEB JE RECHT OP

Als je ziek bent, kan dit vragen oproepen over je inkomen. Krijg ik nog wel mijn salaris uitbetaald? Wordt het minder? En hoe zit het met mijn inkomen als ik langdurig ziek ben? In deze brochure beantwoorden we al jouw vragen over ziekte en inkomen. Zo weet jij waar je aan toe bent op financieel vlak.

Hoe zit het met mijn salaris als ik een vast contract heb?

In dat geval betaalt jouw werkgever jouw salaris. Hij of zij moet tijdens het ziekteverlof de eerste twee jaar tenminste 70 procent van je loon doorbetalen. Maar vaak heeft de FNV in cao's betere afspraken gemaakt. Zoals 100 procent doorbetaling in het eerste ziektejaar. Kijk in jouw **cao** welke afspraken er zijn gemaakt. Je werkgever kan ook twee dagen loon of verlof inhouden, dit heten wachtdagen. Afspraken hierover vind je ook in je cao of in je contract.

Hoe zit het met mijn loon tijdens een vakantiedag?

Een vakantiedag moet altijd tegen het volledige loon (100%) worden uitbetaald. Dus ook als je bijvoorbeeld in het tweede ziektejaar zit en 70% van je loon ontvangt, moet een vakantiedag tegen het volledige loon uitbetaald worden.

Ik heb een uitzendcontract, wat betekent dit voor mijn salaris?

Ook als uitzendkracht krijg je uitbetaald tijdens ziekte. Hoeveel je betaalt krijgt is afhankelijk van het loon over het aantal uren dat je hebt afgesproken in jouw arbeidsovereenkomst. Ook bijvoorbeeld de gemiddelde vakantietoeslag, de eindejaarsuitkering en een structurele ploegen- of onregelmatigheidstoeslag moeten worden doorbetaald. Is er geen vast aantal uren afgesproken of heb je de afgelopen periode structureel een afwijkend aantal uren gewerkt? Dan wordt het loon tijdens ziekte berekend op basis van jouw loon dat je verdiende in de 13 weken voordat je ziek werd.

De eerste ziektedag is een wachtdag waarover je geen loon ontvangt, daarna ontvang je een deel van je loon. Zolang de uitzendovereenkomst voortduurt heb je de eerste 52 weken recht op 90% van je salaris. Hierna heb je 52 weken recht op 80% van je salaris. Wanneer je uitzendcontract afloopt kan je aanspraak maken op een **Ziektewetuitkering**. Kijk voor je rechten als **uitzendkracht** ook op onze website.

Zit je in fase A/1-2 van de cao voor uitzendkrachten? Dan regelt de cao dat de uitzendonderneming de ziekte-uitkering de eerste 52 weken aanvult tot 90% van het uitkeringsdagloon. De 52 weken daarna vult de uitzendonderneming aan tot 80%."

Ik ben ziek, maar mijn tijdelijke contract loopt af. Wat nu?

Als je contract afloopt terwijl je ziek bent en je contract wordt niet verlengd, moet je werkgever een **Ziekte-wetuitkering** voor je aanvragen bij het UWV. Controleer altijd of je ziekmelding en de aanvraag goed zijn doorgekomen bij het UWV.

Het UWV laat je binnen vier weken weten of je in aanmerking komt voor een Ziektewetuitkering en hoe hoog deze is. Je eerste uitkering krijg je binnen vier weken na je ziekmelding. Het UWV begeleidt je tijdens je re-integratie. Ben je weer beter? Meld dit dan binnen 48 uur aan het UWV en vraag meteen een **WW-uitkering** aan.

Ik heb een nulurencontract, wat staat me te wachten?

Als je ziek wordt tijdens de periode dat je bent ingeroosterd, dan heb je recht op minimaal 70 procent van het loon. Afhankelijk van afspraken in je **cao** kan dit oplopen tot 100 procent. Je werkgever is alleen verplicht salaris door te betalen voor de periode waarin je ingeroosterd bent.

Als je al 3 maanden achter elkaar heel regelmatig bent opgeroepen en ook hebt gewerkt, heb je recht op loon-doorbetaling over het gemiddelde aantal uren die je in de laatste 3 maanden hebt gewerkt. Je moet hier een claim arbeidsomvang voor indienen. Dat kan je doen met behulp van deze **voorbeeldbrief**. Vul de ontbrekende gegevens in en stuur deze aangetekend op naar je werkgever.

Kijk op onze website voor al je rechten bij een **nulurencontract**.

Ik heb een oproepcontract met voorovereenkomst, wat betekent dat?

Als je ziek wordt tijdens de ingeroosterde periode dan moet je werkgever 70 procent van je salaris voor de afgesproken periode betalen. Dit kan oplopen tot 100 procent afhankelijk van je **cao**. Dit mag nooit minder dan het minimumloon zijn. Na de afgesproken periode stopt ook je tijdelijke arbeidsovereenkomst en heb je geen recht meer op salaris. Wellicht heb je recht op een **ziektewetuitkering**. Ook als je binnen 4 weken na je laatste oproepperiode ziek wordt, heb je mogelijk recht

op een **Ziektebewerking van het UWV**. Laat je door de FNV informeren over je rechten.

Ik ben ziek, maar heb helemaal geen werkgever. Hoe zit het dan met mijn salaris?

Je kunt dan in aanmerking komen voor een **ziektebewerking** als:

- Je contract minder dan 4 weken geleden afgelopen is en je hebt nog geen nieuwe werkgever;
- Je een WW-uitkering hebt. Gedurende de eerste 13 weken behoud je dan je WW-uitkering en vervolgens gaat deze over in een ziektebewerking;
- Je een WW-uitkering hebt gehad en je binnen 4 weken na het einde van de WW-uitkering ziek bent geworden én je nog geen nieuwe werkgever hebt.

De hoogte van je ziektebewerking is 70 procent van je dagloon.

Hoe zit het met mijn inkomen na 2 jaar arbeidsongeschiktheid?

Na twee jaar van ziekte kan je allereerst een **WIA-uitkering** aanvragen. Het aanvragen van de WIA-uitkering doe je zelf online, uiterlijk in week 93 van je ziekte-traject wanneer je nog bij je werkgever in dienst bent. **Hier** lees je hoe je dat doet. Voor hulp bij het aanvragen van een WIA-uitkering kun je ook aankloppen bij onze **WIA-begeleiding**. Kom je niet in aanmerking voor een wia-uitkering, en heb je nog geen nieuw werk, dan kun je een **WW-uitkering** aanvragen. Je kan ook WW-uitkering aanvragen over de niet gewerkte uren als je deels bij je werkgever of andere werkgever werkt. De FNV kan je helpen bij het aanvragen van je **uitkering**.

Na twee ziektejaren (104 weken) mag je werkgever je contact opzeggen. Dan vervalt naast het recht op loon over niet gewerkte uren wegens ziekte, ook het **opzegverbod** tijdens ziekte. Je bent dan niet direct ontslagen. Het dienstverband kan op globaal twee manieren beëindigd worden:

- Je werkgever kan een ontslagvergunning aanvragen. Vindt het UWV ook dat je na twee ziektejaren niet langer bij je werkgever kunt werken (ook niet in aangepaste vorm) en krijgt je werkgever een ontslagvergunning, dan kan je werkgever het dienstverband beëindigen.
- Maar nagenoeg alle werkgevers stellen voor met wederzijds goedvinden uit elkaar te gaan. Jullie afspraken over je ontslag leg je met je werkgever vast in een **vaststellingsovereenkomst** (vso). Ook jouw recht op een **ontslagvergoeding** moet je bij een vso in

de overeenkomst opnemen. Teken in elk geval nooit zomaar een vso. Anders breng je je uitkering in gevaar. Neem hiervoor altijd eerst **contact** op met FNV. Wij kunnen je helpen bij het nalopen van de vso.

Ook een aandachtspunt: houd in de gaten dat je pensioenfonds op de hoogte is over jouw percentage arbeidsongeschiktheid. Als je WIA krijgt gaat dit vaak automatisch. In veel voorwaarden staat namelijk dat, wanneer je helemaal of voor een deel bent afgekeurd, de opbouw van je pensioen doorgaat voor het percentage dat je bent afgekeurd.

Ik ben ziek geworden door mijn werk, maak ik aanspraak op een schadevergoeding?

Als jij ziek geworden bent door je werk, dan is er een kans dat je de schade op je werkgever kan verhalen. Er moet dan wel sprake zijn van een beroepsziekte. Denk aan de schildersziekte, kapperseczeem, rsi of een burn-out. En wist je dat sinds april 2020 ook corona een erkende beroepsziekte is? **Bureau beroepsziekten** van de FNV kan je hiermee helpen.

Is jouw ziekte een gevolg van een ongeluk, al dan niet op of buiten je werk, dan kun je ook kijken of je een schadevergoeding kan krijgen. Neem daarvoor contact op met onze **letselschade specialisten**.

Op welke financiële regelingen en voorzieningen heb ik nog meer recht?

Veel gemeenten helpen hun inwoners met een laag inkomen met bijstand, korting op cultuur en sport en regelingen voor kinderen of opleidingen. Hiervoor kun je een hulpverzoek indienen bij jouw gemeente, die beoordeelt of jij hiervoor in aanmerking komt. Wil jij weten of en op welke regelingen en voorzieningen jij aanspraak kan maken? Laat je daarover dan adviseren door onze **adviseurs sociale voorzieningen**.

Waar moet ik op letten als mijn situatie verandert?

Als er iets veranderd in je inkomen kan dit invloed hebben op je toeslagen. Vandaar dat wij je adviseren om naar je toeslagen te kijken bij een verandering van inkomen. Veranderingen in je inkomen hebben gevolgen op voornamelijk de Huurtoeslag, Zorgtoeslag, Kinderopvangtoeslag en Kindgebonden Budget.





KORT OF LANGDURIG ZIEK? DE FNV IS ER OOK VOOR JOU!

De FNV is er ook voor mensen die voor kortere of langere tijd niet kunnen werken door een ziekte of ongeval. Hieronder zetten we alle diensten op een rij waar jij als FNV-lid in geval van ziekte gebruik van kan maken:

- Ons **Contactcenter** beantwoordt al jouw vragen over ziekte, werk, inkomen en ontslag. Wil jij hulp bij het aanvragen van een second opinion bij een andere bedrijfsarts? Of een deskundigenoordeel aanvragen bij het UWV? Of wil je advies over het wel of niet tekenen van een vaststellingsovereenkomst? Neem dan ook contact op met ons Contactcenter. We zijn telefonisch bereikbaar op **088 - 368 0 368** (ma t/m vrij, 08.30 - 17.30 uur).
- Ook kun je bij ons aankloppen als je juridisch advies of ondersteuning nodig hebt bij een conflict met je werkgever over bijvoorbeeld uitbetaling van ziektegeld of ontslag tijdens ziekte. Onze **deskundige en gespecialiseerde juristen** helpen je graag!
- Ben jij aan het re-integreren? En wil je advies en coaching tijdens dit traject? Onze **re-integratieconsulenten** staan voor je klaar!
- **Loopbaan FNV** kan je helpen om richting te geven aan je verdere loopbaan met loopbaanadvies, trainingen en workshops.
- Voor hulp bij het aanvragen van een WIA-uitkering kun je aankloppen bij onze **WIA-begeleiding**.
- Meer tips en advies over de WIA vind je op de pagina van de sector **FNV Uitkeringsgerechtigden**.
- Ook helpen we bij het aanvragen van andere **uitkeringen**, zoals de ziektewetuitkering of een WW-uitkering.
- Wil je weten of je aanspraak kan maken op gemeentelijke regelingen en toeslagen? Onze **Adviseurs Sociale Voorzieningen** hebben het antwoord.
- Ook kunnen we je adviseren over je **ontslagvergoeding**.
- Heb jij vragen over gezond en veilig werk? Of aanpassingen aan je werkplek? Stel ze aan ons **Arbo-Adviespunt**.
- Ben jij ziek geworden door je werk? Dan kan ons **Bureau Beroepsziekten** je helpen met het verhalen van de schade op jouw werkgever.
- Een ongeluk gehad op je werk, in het verkeer of in een andere situatie? Onze **letselschade specialisten** bekijken of je in aanmerking komt voor een schadevergoeding.



WORD LID OF MAAK EEN ANDER LID: SAMEN STAAN WE STERKER!

Wil jij profiteren van de vele voordelen van het FNV-lidmaatschap, maar ben je nog geen lid? Ga dan voor meer informatie of direct lid worden naar fnv.nl/lidworden. Jonger dan 23 jaar of een lager inkomen? Dan ontvang je korting op je contributie.

Ben je al lid, maar ken je collega's, vrienden of familie die ook kunnen profiteren van de voordelen van het FNV-lidmaatschap? En wil je bijdragen aan een grotere, sterkere vakbond? Nodig ze dan uit om ook lid te worden via fnv.nl/anderlidmaken. En mooi meegenomen: wordt de ander lid, dan ontvang jij als dank 10 euro van ons!



To translate this flyer, see fnv.nl/translate
Aby przetłumaczyć tę ulotkę, zobacz fnv.nl/translate

Hoewel deze folder met de grootste zorg is samengesteld, kan het zijn dat bepaalde informatie niet (meer) correct is. Er kunnen dan ook geen rechten worden ontleend aan de inhoud van de folder. De FNV aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit het gebruik van gegevens uit deze uitgave. © FNV